

樹

藝

篇

樹藝篇藥品

草類上品之上

黃精

人參

天門冬

甘草即苓

地黃

术

菟絲子即唐牛膝

茺蔚子即益女萎姜蕤

防葵

詫胡

麥門冬

獨活

升麻

車前子即米苔

木香

薏苡仁

澤瀉

遠志

龍膽

細辛

石斛

巴戟天

白英

赤箭即天麻

菴藺子

菥蓂子

卷柏

辟虺雷

藥主

燮木香

草犀根	無風獨搖草	零餘子	紅蓮花白蓮花
旱藕	羊不嚙草	萍蓬草根	石藥
仙人草	會州白藥	草豉	陳思炭
千里及	孝文韭	倚待草	鷄侯菜
桃朱術	鐵葛	伏鷄子根	陳家白藥
龍珠	追胡根	辯藤	孟娘菜
吉祥草	地衣草	郎耶草	地楊梅
茅膏菜	鑿菜	益妳草	蜀胡蘆
鷄腳草	難火蘭	蓼蕎	石齊寧
藍藤根	七仙草	天竺乾薑	勒
甘家白藥			

黃精

十月種黃精擇取葉相對者謂之正精取根擘破稀種如地黃法一年極稠陶隱居謂葉不相對者為偏精一曰即姜筭或曰相類偏精不如正精功效入神四月開細青花如小豆花子白如黍根如嫩生姜黃色神隱

種黃精擇取葉參差者是真黃精劈破可長二寸許稀種之一年以後極稠種子亦得其葉甚香羨堪入藥用其根剝其目以土蓋之蒸令絕熟依密食部中用居家必用

種歲蕤一如種黃精法種之葉亦可食根亦同黃精同上黃精二月生苗高一二尺葉如竹葉而短兩兩相向莖梗

柔脆頗似桃枝本黃末赤四月開細青白花如小豆花狀
子白如黍亦有無子者根如嫩生姜黃色八月採山中人
九蒸九曝作果甚甘美

福州八閩通志

黃精出茅山九蒸九曝服之駐顏陶隱居云為仙經所貴
根葉花實皆可餌服

鎮江府志

黃精出兗州味甘平無毒圖經云三月生苗四月開細青
花二月採根蒸過曝乾一名重樓一名菟竹一名鷄格一
名救窮一名鹿竹

山東通志

圖經云黃精舊不載所出州郡但云生山谷今南北皆有
之嵩山茅山者為佳三月生苗高一二尺以葉如竹葉

而短兩兩相對莖梗柔脆頗似挑枝本黃末赤四月開細
青白花如小豆花狀子白如黍亦有無子者根如嫩生姜
黃色二月採根蒸過暴乾用今遇八月採山中人九蒸九
暴作果賣甚甘美而黃黑色江南人說黃精苗葉稍類鈎
吻葉頭極尖而根細蘇恭注云鈎吻蔓生殊非比類恐南
北所產之異耳初生苗時人多採為菜茹謂之畢菜味極
美採取尤宜辦之隋羊公服黃精法云黃精是芝草之精
也一名萎蕤一名仙人餘糧一名狗格一名蒐竹一名碧
珠一名馬箭一名白及二月三月採根入地八九寸為上
細切一石以水二石五斗煮去苦味漉出囊中壓取汁澄

清再煎如膏乃止以炒黑豆黃末相和令得所捏作餅子
如錢許大初服二枚日益之百日知亦焙乾篩末水服功
與上等抱朴子云服黃精花勝其實菴生十斛乾之可得
五六斗服子十年乃可得益又博物志云天老謂黃帝曰
太陽之草名黃精餌之可以長生本草

黃精出漳浦大武山其葉其莖與薑類本草謂久服輕身
食法湏九蒸九暴不爾戰喉漳州府志

山多黃精土人鬻以代糧但不能知九蒸九曝之法耳此
物雖處處有之惟以天台雁蕩者為佳天台雁蕩又以絕
頂不聞鷄犬之聲為上品性中和雁山志

黃精本地有之多生深山崖壁間根葉大聚如姜服食須
九蒸九曝蒸不熟乾喉曝不乾易腐興化府志

黃精曰重樓曰蒐竹曰鷄格曰救窮曰鹿竹曰龍銜曰姜
蕤曰狗格本草作曰垂珠曰馬箭曰白及陶弘景謂似鈎
吻非也作蓑荷草木畧

人參

人參黃耆十月種種如種菜法但要肥土作壠種之神隱
春秋運斗樞曰搖光星散為人參廢江淮山瀆之利則搖
光不明人參不生禮斗威儀曰君乘木而王有人參生說
文云人蔓出上黨蔓即參也所以名為人參者本草云如
人形者有神范盡計然亦曰狀類人者善說者曰出新羅
國所貢有手脚狀如人形長尺餘或云生邯鄲者根有頭
足手面目如人或曰生上黨者人形皆具能作兒啼說益
俊則益誕大率生深山中近擬漆下濕潤處擬似桐而多
蔭故人參生其下高麗人作人參贊曰三棱五葉背陽向

陰故來求我擬鮑木相尋欲試上黨人參者當使二人同走一與人參含之度走三五里許其不含者必大喘含者氣息自如潛夫論曰治疾當得真人參又得蘿菔梁阮孝緒母疾湏得生人參舊傳鍾山所出孝緒躬歷幽陰見鹿前引就鹿滅處視之得此草傳子曰先王之制九州異賦天不生地不生君子不以為禮若河內諸縣去北山絕遠而各調出御上黨真人參者十斤下者五斤所調非所生民以為患其潞州太行山所出者謂之紫圍參尔雅翼陶隱居云上黨郡在冀州西南今魏國所獻即是形長而黃狀如防風多潤實而甘俗用不入服乃重百濟者形細

而堅白氣味薄於上黨次用高麗高麗即是遼東形大而
虛軟不及百濟今臣屬高麗高麗所獻兼有兩種正應擇
取之爾實用並不及上黨者其為藥切要亦與甘草同功
而易蛀澁蜘蛛帽唯內器中密封頭可經年不壞人參生一
莖直上四五相對生花紫色高麗人作人參讚曰三極五
葉背陽向陰欲來求我擬鈞樹相尋擬樹葉似桐甚大陰
廣則多生陰地操作甚有法今近山亦有但作之不好唐
本注云陶說人參苗乃是齊莞桔梗不悞高麗讚也今潞
州平州澤州易州檀州箕州幽州鳴州並出蓋以其山連
亘相接故皆有之也今注人參見用多高麗百濟者潞州

太行山所出謂之紫園參亦用焉陶云俗用不入非也
圖經曰人參生上黨山谷及遼東今河東諸州及泰山皆
有之又有河北涿陽及閩中來者名新羅人參然俱不及
上黨者佳其根形狀如防風而潤實春生苗多於深山中
背陰近根漆下濕潤處初生小者三四寸許一桿五葉四
五年後生兩桿五葉木有花莖至十年後生三桿年深者
生四桿各五葉中心生一莖俗名百尺杵三月四月有花
細小如粟藥如絲紫白色秋後結子或七八枚如大豆生
青熟紅自落根如人形者神二月四月八月上旬採根竹
刮去土曝乾無令見風泰山出者葉幹青根白珠別江淮

出一種土人參葉如匙而小與桔梗相似苗長一二尺葉
相對生五七節根亦如桔梗而柔味極甘美秋生紫花又
帶青色春秋採根不入藥本處人或用之相傳欲試上黨
人參者當使二人同走一興人參舍之一不興度走三五
里許其不含人參者必大喘含者氣息自如者其人參乃
真也

王荆公病喘藥用紫園山人參不可時薛師政自河東還
適有之贈公數兩不受人有勸公曰公之疾非此藥不可
治疾可憂藥不足辭公曰平生無紫園參亦活到今日竟
不受筆談

土人參比上黨者差大惟龍湫北有之不堪入藥或云可作湯浴去風濕

雁山志

人參曰人銜曰鬼蓋曰神草曰人微曰土精曰血參如人形者則神故多得人名朝鮮之人贊云三極五葉背陽向陰欲來求我擬樹相尋

草木畧

今參許氏說文人復字興參同扁鵲云有毒或生邯鄲三月生葉小花核黑莖有毛九月採根有頭足手面目如人春秋運斗樞云搖光星散為人參廢江淮山瀆之利則搖光不明人參不生禮斗威儀云君乘木而王有人參生廣雅云地精人參也梁書阮孝緒母疾湏人復舊傳鍾山所

出有鹿引之鹿臧得此草異苑與廣五行記皆云土下有呼聲掘之得人參如人形四體備具聲遂絕

西溪叢語

麥門冬

培前草根即麥門冬種培前青叢可愛

種麥門冬草先以大糞和土布根下生必叢茂瑣碎錄

種麥門冬最宜黑地及黃沙地皆湏肥良四初采子蔓却
根去頭半寸許相去約一尺裁一斜入土一寸半實葉四
面厚着糞每年三度上糞六月九月十一月各一度上糞
有草即耘常湏澆灌居家必用

天棘即門冬

天棘即天門冬冬枯春發苗蔓敷陰可翫宜植闌檻上杜詩所謂天棘蔓青絲又有詩開到酴醿春事了絲絲天棘出莓牆是也天門冬正二月取苗種湏肥良地每根相去二尺餘栽一科不得稠不以其實甚茂自取根即斬摘取番一分小者却裁時上糞有草即耘此物甚難種若總摘了恐不活種亦合得成根應亦晚矣居家必用

王仲正言老杜詩江蓮搖白羽天棘蔓青絲天棘非煙雨自是一種物曾見於一小說今忘之高秀實曰天棘天門冬也一名顛棘非天棘也王元之詩曰水芝卧玉腕天棘

舞金絲則天棘蓋柳也

冷空夜詰

天門冬春生藤蔓大如釵股高至丈餘葉如茴香極尖細而疎滑有逆刺根大如指長二三寸一二十枚同撮八閏

通志福州

繖蘚蓼冬郭璞曰今門冬也一名滿冬按蓼冬有二其一則天門冬一名顛棘釋草所謂髦顛棘也故郭璞註顛棘云細葉有刺蔓生其麥門冬生山谷肥地葉如韭四季不凋根有鬚作連珠形似纊麥顆故名麥門冬四月開花淡紅如紅蓼花實圓碧如珠秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越名羊著謝靈運山居賦曰二冬並称而殊性潛夫論曰

夫理世不得真賢醫則治疾不得真藥也治疾當得麥門
冬及得蒸擴麥已不識真合而飲之疾以侵劇而不知為
人所欺也山海經曰條谷之山其草多芍藥夢寥冬尔雅翼

髦頭棘釋曰一名商棘廣雅云女朮也郭璞云細葉有棘
蔓生按本草天門冬一名顛勒道家方云天門冬一名顛
棘在東嶽名澑羊藿在中嶽名天門冬在西嶽名管松在
北嶽名無不愈在南嶽名百部在京陸山阜名顛棘雖處
處皆有其名各異其實一也博物志云莖間有刺而葉滑
者名曰都休一名顛棘根以浣縗素白越人名為浣草似
天門冬而非也凡服此先試浣衣如法者便非天門冬按

此說則顛棘刺而滑可浣衣與天門冬異而圖經曰天門
冬春在藤蔓大如釵股高至丈餘葉如茴香極尖細而棘
滑有逆刺亦有澁而無刺者其葉如絲杉而細散皆名天
門冬是滑而有刺者亦門冬也蓋兩者皆門冬而有刺者
別名顛棘耳棘即刺也列仙傳赤須子食天門冬齒落更
生細髮復出始服之在人間三百餘年杜子微服之御妾
多子日行三百里同上

天門冬出兗州味苦甘平大寒無毒圖經云春生藤蔓大
如釵股高丈餘葉如茴香有逆刺亦有澁而無刺者夏生
白花亦有黃色者秋結黑子在根枝旁入伏後無花暗結

子其根白或黃紫色大如指長二三寸者為勝

山東通志

圖經曰天門冬生奉高山谷今處處有之春生藤蔓大如
釵股高至丈餘葉如茴香極尖細而踈滑有逆刺亦有澁
而無刺者其葉如絲杉而細散皆名天門冬夏生白花亦
有黃色者秋結黑子在其根枝旁入伏後無花暗結子其
根白或黃紫色大如手指長二三寸大者為勝頗與百部
根相類然圓實而長一二十枚同撮二月三月七月八月
採根四破之去心先蒸半炊間暴乾停久乃溫潤入藥
時重炕焙令燥洛中出者葉大幹麤殊不相類嶺南者無
花餘無他異謹按天門冬別名爾雅謂之蘿臼彼幼一名

藥薯與門冬同山海經云條谷之山其草多芍藥薯冬是也抱朴子及神仙服食方云天門冬一名顛棘在東嶽名澑羊藿在中嶽名天門冬在西嶽名管松在北嶽名無不愈在南嶽名百部在京陸山阜名顛棘雖處處皆有其名不同其實一也在北嶽地陰者尤佳欲服之細切陰乾搗下篩酒調三錢七日五六進之二百日知可以強筋髓駐顏色與鍊成松脂同蜜丸益善服者不可食鯉魚此方以顛棘為別名而張茂先以為異類博物志云天門冬莖間有刺而葉滑者曰蹄沐一名顛棘根以浣縗素令白越人名為浣草似天門冬而非也凡服此先試浣衣如法者便非

天門冬若如所說則而刺而葉滑便不中服然今所直往
往是此類用者須詳之本草

天門冬杜詩作天棘抱朴子作顛棘修真秘古云細切陰
乾擣末酒調服三百日後走及奔馬

漳州府志

牆蘿曰滿冬曰地門冬曰蓬門冬在東嶽名滌羊藿抱朴
滌羊在中嶽名天門冬在西嶽名管松在北嶽名無不愈
在南嶽名百部在京陸山阜名顛棘今曰天門冬尔雅牆
蘿蘂冬葉如絲縷草木畧

甘草

所言甘草非國老之藥者乃南方藤名也其叢似薑薇而無刺其葉似夜合而黃細其花淺紫而莖黃其實亦居甲中以枝葉俱辨故謂之甘草藤土人異呼為草而已出在潮陽而南漳亦有故備載之

資暇集

薑大苦今之甘草味甘而無毒能安和七十二種石千二百種草故於人辟之國老不入君臣佐使之列雖非君而為君所宗以其能燮和故也詩称山有榛隰有苓以况西方之美人又采薑首陽之顛以刺獻公之信讠謔蓋一章采薑二章采苦三章采葑薑甘而苦苦讠謔者之入人必先甘

而後苦而葑則甘苦相半則誤人之所以嘗試其君者無所不用矣此草蔓生葉似荷青黃莖赤有節節有枝相當不惟葉似荷古蓮同音通蕊故龜策列傳稱龜千歲乃游蓮葉之上徐廣曰蓮一作苓聲相近借字也將以龜老而神故形小而陸游以為奇若水中之蓮凡龜皆可游不足言矣然蓋并而名大苦者猶牽牛有三黑點而名為三白點此蓋秦俗所訛見禮記或素或青註爾雅翼

圖經曰甘草河西川谷積沙山及土郡今鄭西河東州郡皆有之春生青苗高一二尺葉如槐葉七月開紫花似柰冬結實作角子如畢豆根長者二四尺纖細不定皮赤上

有橫梁梁下皆細根也二月八月除日採根暴乾十日成去蘆豆及赤皮今云陰乾用今耳草有數種以堅實斷理者為佳其輕虛縱理及細韌者不堪惟貨湯家用之謹按爾雅云薦太苦釋曰薦一名大苦郭璞云耳草也蔓延生葉似荷青黃莖赤有節節有枝相當或云薦似地黃詩唐風云采苓采苓首陽之巔是也薦與苓通用首陽之山在河東蒲坂縣乃余耳草所生處相近而先儒所說苗葉與今全別豈種類有不同者乎張仲景傷寒論有一物耳草湯耳草附子甘草乾薑耳草湯

衍義曰耳草枝葉悉如槐高五六尺但葉端微尖而趙游

似有白毛實作角生如相思角作一本生子如小扁豆齒
噬不破今出河東西界入藥湏微炙不爾亦微涼生則味
不加

本草注引爾雅云薑大苦注甘草也蔓延生葉似荷青莖
赤此乃黃藥也其味極苦謂之大苦非甘草也甘草枝葉
悉如槐高五六尺但葉端微尖而糙澁似有白毛實作角
生如相思角作一本生生熟作角坼子如小匾豆及堅齒
噬不破筆談

甘草大者如柱土人以架屋吾友唐愚士西游親見之霏

甘草曰落草曰審甘曰羨草或曰大苦即此也凡草屬惟
甘草為國老大黃為將軍不言君臣佐使也

草木畧

爾雅曰薑大苦註今甘草也蔓延生葉似荷青黃莖赤有
節節有枝相當或云薑似地黃疏藥草也薑一名大苦詩
唐風云采苓采苓首陽之巔是也薑與苓字雖異音義同

地黃

共音戶

爾雅曰：共地黃註一名地髓。江東呼共疏藥草也。按本草
地黃一名地髓，一名共，一名芑。芑陶注云：生渭城者乃有子。
實實如小麥。

種地黃法：須黑良田五偏細耕。三月上旬為上時，中旬為
中時，下旬為下時。一畝下種五石。其種還用。三月中掘取
者逐犁後，如禾麥法下之。至四月末，五月初生苗，訖至八
月盡九月初根成中柴。若須留為種者，即在地中勿掘之。
待來年三月取之為種。計一畝可收根三十石。有草鋤不
限偏數鋤，時別作小刃鋤，勿使細土覆心。今秋收訖，至來

年更不須種自旅生也唯須鋤之如此得四年不要種之皆餘根自出矣齊民要術

寇準年三十餘太宗欲大用尚以其少準遽服地黃兼餌蘆菔以反之未幾皓白聖宗撥遺

芒曰芑地黃也草木畧

別本云取十二月耕地至正月可止三四遍細耙訖然後作溝溝闊一尺兩溝作一畦畦闊四尺其畦微高而平硬甚不受雨水苗未生時得雨即爛畦中又撥作溝溝深二寸取地黃切長二寸種於溝中訖即以熟土蓋之其土可厚三寸以上每種一訖用根五十斤蓋土訖即取經冬爛

攘草覆之候芽稍出以火燒其草令燒去其苗再生者葉
絕茂根益壯自春至秋凡五六耘不得用鋤八月採根至
冬尤佳若至時不採其根大盛春至二月當宜出之若秋
採訖至春不須用再種其生者尤得三四年但採訖比之
明年耨耘而已參驗古法此為最良按本草二月八月採
殊未窮物性也八月殘葉猶在葉中精氣未盡歸根二月
新苗已生根中精氣已滋不如正月九月採殊好又與蒸
曝相宜古人云二月八月非謂種也將為野生當須見苗
一作視苗欲食其葉但霧露散後摘取旁葉勿損中心正
葉甚益人勝諸藥菜居家必用

地黃一百斤揀擇肥好者六十斤有鬚者去之然後淨洗
瀝出攤晒三四日令微皺及取揀退四十斤淨洗瀝乾於
柏木臼中熟搗絞取汁如盡以酒投之更搗絞即引得餘
汁盡用拌前六十斤乾者於日中晒乾如天陰即於通風
處薄攤之夜亦如此以乾為度造生地黃法神隱

擇取佳者依前生地黃法候日晴便早蒸之即晒於日中
夜置汁中以物蓋之次日又蒸古法九遍便止今但看汁
盡色黑熟蒸三五遍亦可地黃汁經宿恐酸逐日旋搗取
汁用瓦晒皆須架上置箆簾以通風氣造熟地黃法同上
種地黃須肥良地沙軟者為上取根斷之畦中種之上糞

下水一年以後滿畦可受此物宿根採却還生其花秋收以充冬用欲取根作蒸及乾者別於畦中掘取出數个大坑廣輪一丈許深可三尺其底布磚令密還填糞及沙土實之然後取肥地黃寸餘種之令滿坑不久滿坑總是根甚粗長緣下有磚惟龐而已但作得十坑許當作用亦有坑深三尺長一丈其坑口闊一尺以椽作肋肋着笆篱坑底亦布磚笆篱上安土厚五寸許旱則澆水三年以後即龐但此法難事不如直作坑者任人所辦別本云須預於十二月耕地正月可止三四遍春初種之八月採根若採葉候霧散摘取旁葉勿損中間正葉其益人勝諸菜。又

法田湏黑良田五偏細耕三月上旬為上時中旬為中時
下旬為下時一畝下種五升其種還用三月中掘取者逐
犁後如下禾麥法下之至四月末五月初生苗訖至八月
盡九月初根成斷若湏留為種者止留地中勿掘待來年
三月初取之為種每一畝可收根三十石有草即鋤不限
遍數鋤時別作小刃鋤勿使細土覆心今秋取訖至來年
更不湏種自然却生如此得四年不要種之皆餘根自出
矣如稀亦更種之

居家必用

地黃葉生布地上有皺紋根如手指通黃色閩州通志

者今之地黃古以為菜鋤羹用之禮記曰鉗毛牛藿羊

芥承薇蓋物各有所宜古之說方者以生咸陽川澤中黃
土地者佳則名之為地黃蓋有所自又生者以水試之浮
者名天黃半沉半浮名人黃沉者名地黃以沉者為良宜
其以地為名而芥字又芥亦趙下之義也淮南子曰今夫
地黃主屬骨而芥草主生肉之藥也以其屬骨責其生肉
以其生肉論其屬骨是猶王孫綽之欲倍偏枯之藥而欲
以生殊死之人亦可謂失論矣今地黃能生肌肉與淮南
說異又方藥煎忌鉄器銅炭用之未知其詳爾雅翼

圖經曰地黃生咸陽川澤黃土地者佳今處處有之以同
州為上二月生葉布地便出似車前葉上有皺文而不光

高者及尺餘低者三四寸其葉似油麻花而紅紫色亦有
黃花者其實作房如連翹子甚細而沙褐色根如人手指
通黃色麤細長短不常二月八月採根蒸三日令爛暴
乾謂之熟地黃陰乾者是生地黃種之甚易根入土即生
一說古稱種地黃宜黃土今不然大宜肥壤虛地則根大
而多汁其法以葦席圓編如車輪徑丈餘以壤土實葦席
中為壇壇上又以葦席實土為一級比下壇徑減一尺如
此數級如浮屠也乃以地黃根節多者寸斷之時壇上層
層令滿逐日以水灌之令茂盛至春秋分時自上層取之
根背長而不斷折不被斲傷故也得根暴乾之熟乾地黃

最上出同州光潤而甘美南方不復識但以生地黃草煙薰使乾黑洗之煤盡乃白也今乾之法取肥地黃三十斤淨洗更以揀去細根及根節瘦短者亦得二三十斤搗絞取汁投銅器中下肥地黃浸漬令浹飯上蒸三四過時浸漬轉蒸訖又暴使汁盡其地黃當先黑如漆味甘如飴糖殼甕器內收子以其脂柔喜暴潤也又醫家欲辨精粗初採得以水浸有浮者名天黃不堪用半沉者名人黃為次其沉者名地黃最佳也

衍義曰地黃葉如甘露子花如脂麻花但有細班點北人謂之牛膝子花莖有微細短白毛

地黃郭璞曰地髓今按地黃有浮中沉三等沉者為地黃
熟則苦寒無毒生則太寒主療各異

漳州府志

术

種术取根子劈破畦中種之上糞下水一年即稠煥苗出
作羹茹之欲收根作煎及酥別取地多種之後具別錄居
家必用

白术葉大而有毛韌而少膏八閩

术有赤白二種本草陶隱居曰出茅山者為勝圖經曰取
生术去土水浸再三煎如飴糖酒調飲之更善今茅山所
製术煎是此法也隱居又云白术少膏可作丸散赤术多
膏可作煎然則赤术乃蒼术耳鎮江府志

圖經曰术生鄭山山谷漢中南鄭今處處有之以嵩山茅

山者為佳春生苗青色無梗一名山薊以其葉似薊也莖作蒿榦狀青赤色長二三尺以未夏開花紫碧色亦似刺薊花或有黃白花者入伏後結子至秋而苗枯根似姜而傍有細根皮黑心黃白色中有膏液紫色二月三月八月九月採暴乾乾濕並通用今八月採之陶隱居云昔者劉涓子採取其精而丸之名守中金丸今傳其法乃是膏煎恐非真耳謹按术有二種爾雅云术山薊陽抱薊釋曰此辨薊生山中及平地者名也生平地者名薊生山中者名术陶注本草云白术葉大而有毛謂而少膏赤术細苦而多膏是也其生平地而肥大於衆者名陽抱薊今呼之馬

薊然則陽抱即白术也今白术生杭越舒宣州嵩山崗上葉葉相對上有毛方莖莖端生花淡紫碧紅數色根生莖生二月三月八月九月採根暴乾以大塊紫花者為勝又名乞力伽凡古方云术者乃白术也非謂今之术矣

抱朴子內篇曰南楊文氏值亂逃壺山中飢困欲死有一人教之食术遂不飢數十年乃還鄉里顏色更少氣力轉勝古术一名山精神農藥經曰必欲長生常服山精

衍義曰蒼术其長如大小指肥實皮色褐氣味辛烈須米泔浸洗再換泔浸二日去土麩皮白术麩但色微褐氣味亦微辛苦而不烈古方及本經止言术未見分其蒼白二

種也只緣陶隱居言术有二種自此人多貴白者今人似
貴其難得惟用白者往往將蒼术置而不用如古方平胃
散之類蒼术為最要藥功尤速殊不詳本草原無白术之
名近世多用亦宜兩審稽康曰聞道人遺言餌术黃精令
人久壽亦無白字

韓熙載少嘗服术忌挑李後主內宴俱賜群臣熙載不得
已遂食數顆至夕鴻出十木數人長寸餘而卒江南野錄
世云服术忌雀蛤非鳩鵠也乃蜃蛤耳外郎刁衍父服术
因食蛤渴血食鳩鵠則無恙

秘閣閑談

山薦曰木爾雅术山薦蒼术也抱薦曰揚爾雅揚抱薦有

兩種赤朮白朮也生平地曰薊生山中曰朮亦曰山連亦曰山精亦曰天蘇亦曰山芥亦曰乞力伽白摩訥作
迦

爾雅曰朮山薊註曰本草云朮一名山薊今朮似薊而生山中楊枹籍薊註曰似薊而肥大今呼之馬薊疏云此辨薊生山中及平地者名也生平地者即名薊生山中者一名朮本草云山薊一名山薑一名山連陶注云有兩種白朮葉大有毛鋸而少膏赤朮葉細小苦而多膏是也其生平地而肥大於衆者名楊枹今呼之馬薊

兔絲

龜英傳曰下有伏苓上有兔絲下有靈龜上有叢蓍伏苓千歲松脂也兔絲因之生其上而無根呂氏春秋曰或謂兔絲無根非謂無根也其根不屬地茯苓是也然則兔絲蓋受氣於茯苓以生故曰茯苓掘兔絲死葛稚川乃云兔絲之草下有伏兔之根無此兔則絲不得生於上又曰兔絲初生之根其形似兔掘取割其血以和藥然則非茯苓比矣今言拘杞者亦云其根叉而有物如狗又云人參之下其狀如人蓋草木積久精華所成畧有形象古人名物亦具有其義故伏苓亦名伏菟說茯苓者云形如鳥獸龜

鼈者良又云似人龜鳥形者佳是不專似鬼也又今菟絲
田野墟落中甚多皆浮生藍綿麻蒿上不必皆有茯苓也
一名唐蒙詩爰采唐矣以刺男女相奔期於幽遠者唐則
采藥麥則采穀葑則采菜多為名以末遠適又唐尤浮游
無根之物蓋逐之而不反矣尔雅翼

菟絲子出單縣味辛甘平無毒圖經曰夏生苗如綜蔓延
草木上或云無根假氣而生六七月結實極細如蠶子土
黃色九月採暴乾種二色黃而細者名赤綱色淺而大者

名菟蘿山東通志

在木為女蘿在草為菟絲舊說上有鬼絲下必有伏鬼之

根無此菟在下則絲不得生乎上然其實不屬也淮南子曰下有菟苓上有菟絲菟絲一名唐一名蒙一名王女爾雅曰唐蒙女蘿女蘿菟絲又曰唐王女是也詩曰爰采唐矣沫之卿矣淮南子曰菟絲無根而生蛇無足而行魚無耳而聽蟬無口而鳴皆自然者也埤雅

兔絲子苗名黃絲草

姑蘇志

圖經曰菟絲子生朝鮮川澤田野今近京亦有之以冤句者為勝夏生苗如絲綿蔓延草木之上或云無根假氣而生六七月結實極細如蠶子土黃色九月収採暴乾得酒良其實有二種色黃而細者名赤綱色淺而大者名菟薹

其功用並同謹按爾雅云唐蒙女蘿菟絲釋曰唐也蒙也女蘿也菟絲也一物四名而本經并以唐蒙為一名又詩云菟與女蘿毛傳云女蘿菟絲也陸機云今合藥菟絲也而本經菟絲無女蘿之名別有松蘿條一名女蘿自是本類寄生松上者亦如菟絲寄生草上豈二物同名本經脫漏乎又書傳多云菟絲無根其根不屬地今觀其苗初生總若絲遍地不能自起得他草梗則纏繞隨而上生其根漸絕於地而寄空中信書傳之說不謬矣然云上有菟絲下有茯苓抽則菟絲死又云菟絲初生之根其形似菟掘取剖其血以和丹服之今人未見其如此者豈自一類乎

按茯苓茯神及琥珀皆大松結氣所生也茯苓離根生茯
神附根生琥珀則又松脂入地所化也其功用本草所載
可考

漳州府志

兔絲子多近棘及蘿山居者疑二草之氣類也

酉陽雜俎

兔絲子山谷與王子均書云承示尊體多不快亦是血氣
未定時失調護耳某二十四五時正如此因服兔絲子遂
健啖耐勞此方久服不令人上壅服三兩月其啖物如渴
沃雪半歲則太肥壯矣若覺氣壅則少少服麻仁丸某嘗
傳此法與京西李大夫不輒啜物作勞如少年人也服兔
絲子法菟絲子不拘多少用水淘淨研為細末焙乾用好

酒一升浸三日許日中晒乾時時翻令歷盡酒薄攤曝乾
貯甕器中每日空心抄一匙溫酒吞下則飲食大進山谷
力筆

菟絲子爾雅云唐蒙又云女蘿本草云赤綱呂氏春秋曰
菟絲無根言根不屬地今觀其苗初生若絲遍地不能自
起得他草梗纏繞而上根漸絕烏兜陵志

菟絲曰菟蘆曰菟縷曰唐蒙曰王女曰赤綱曰菟蘿曰女
蘿爾雅曰唐蒙女蘿女蘿菟絲又曰蒙王女詩曰菟與女
蘿施於松上草經曰蔓延草木之上色黃而細白曰赤綱
色淺而大曰菟蘿淮南子注云菟絲生茯苓上故世言下

有茨苓上有菟絲又言菟絲初生之根其形似兔掘取割其血和丹服之立變化今皆不然茨苓生山谷菟絲生人間清濁異趣何由同居草木畧

毛詩傳以唐為菜然則菟絲亦可為茹者歟

爾雅曰唐蒙女蘿女蘿菟絲註別四名詩云爰采唐矣疏孫炎云別三名郭云別四名則唐與蒙或并或別故三四異也詩經直言唐而傳云唐蒙也是以蒙解唐也則四名為得下云蒙玉女郭云即唐也是又名玉女然則唐也蒙也女蘿也菟絲也玉女也凡五名詩類弁云菟與女蘿毛傳云女蘿菟絲陸機云今菟絲蔓連草上生黃赤如金今

合藥菟絲子是詩爰采唐矣鄘風桑中篇文也

爾雅曰蒙玉女註蒙即唐也女蘿別名

牛膝

秋收子至春種宜肥地深耕土鬆則易長爬平土然後下子種之用氽糞澆之待苗出堪採如剪韭法荒則鋤耘旱則澆水秋中亦可種至秋子成高刈取莖收子九月末間用鋤掘取根如法料理神隱

秋間收牛膝子至春如生菜法種之宜下濕肥良地上糞澆水苗生候堪食剪之須常多留子直至秋中徧徧種之但割後上糞即生不須更種之其收根者留取一畝餘地熟耕更以長刃鋤深掘之取其土虛根長須依此法然後下子播令土平荒即耘之旱則澆之至秋子成就高刈取

莖取其子九月末還用長丹鍬深掘取根於水中浸經兩宿密置竹篩中以手按去皮更齊頭曝令稍乾手握令直作大束子又曝令乾者之端正白如象筋然入藥不如不去皮氣力大直曝令乾者為佳若去皮按去白汁深可惜也市中貴取端正甚失精華也○別本云秋收子至春種如種菜法上加糞水灌之苗出堪採即如剪韭法湏多留子秋中種亦可其収根者別留于三畝地熟耕更以鍬深掘取其土虛根易長也上平訖然後下子荒即耘草旱即溉至秋子成高刈取莖収子九月末間還用鍬深推取根如法料理居家必用

牛膝春生苗莖高二三尺青紫色有節如牛膝因名

八閩

通志

圖經曰牛膝生河內川谷及臨朐今江淮閩粵閩中亦有之然不及壞州者為真春生苗莖高二三尺青紫色有節如鶴膝又如牛膝狀以此名之葉尖圓如匙兩兩相對於節上生作穗秋結實甚細此有二種莖葉節大者為椎青細者為椎二月八月十月採根陰乾根極長大而柔潤者佳莖葉亦可單用牛膝今西京作畦種有長三尺者最佳與旋落酒浸服益腎竹木刺入肉嚼爛罨之即出

河義

茺蔚子即蕡母

詩謂之蕘本草謂之茺蔚郭璞云葉似莊方莖白花花生
節間今園圃及田野多產之莖葉皆如郭說但其花色淡
紅為少異耳八閩通志

崔雍郭璞曰今茺蔚也葉似莊方莖白華華生節間全似
杜天麻而不生橫枝中谷有蕘之詩一章曠其乾矣二章
曠其修矣三章曠其濕矣此燒蕘行水之序也鄭氏解季
夏之月燒蕘行水以為蕘謂迫地芟草也欲稼菜地先治
其草草乾燒之至此月大雨流水潦蓄於其中則草死不
復生而地美可稼也說文又稱耕暴田曰曠然曠其乾者

先暴之也曠其脩者火燒之降然也曠其濕者水浸之也此即周禮雍氏掌殺草夏日至而雍之如欲其化也則以水火變之者也夫暴雖猛猶可蘇也焚雖烈猶可藥也復加之以水則生意盡矣每變愈甚此所以興夫日以衰薄者也然草之遇此多矣獨言雍者雍一名益母曾子見之而悲詩人托此亦其窮而反本爾雅翼

爾雅曰萑蕘蘿莞蔚也葉形似葍方莖白華華生節間如鷄冠子黑色細長三稜一名蔚臭劉歆云萑臭穢是也一名益母故曾子見益母而悲也一名雍詩曰中各有雍曠其乾矣旱乾曰曠雍者能曠之草今曰曠其乾矣則非一

日之亢也故序以為凶年饑饉室家相棄爾埤雅

圖經曰茺蔚子生海渭池澤今處有之謹按毛詩云中
谷有稚他回功爾雅云堇稚郭璞云今茺蔚也葉似荏方
莖白華華生節間陸機云韓詩及三蒼皆云稚益母也故
曾子見之感思劉歆亦謂稚臭穢臭穢即茺蔚也今園圃
及田野見者極多形色皆如郭說而苗葉上節節生花實
似鷄冠子黑色莖作四方稜五月採又云九月採實醫方
中稀見用實者

衍義曰茺蔚子葉至初春亦可煮作菜食凌冬不凋悴唐
武后九燒此灰入緊面藥丸燒之義已具冬灰條下

益母草一名野天麻一名茺蔚子主治婦人胎前產後一切諸疾四五月開紅紫花者宜入藥白花者不用其狀類夏枯草丹溪本草夏枯無臭味益母有臭味明是兩種俱生於春但夏枯草不生子交夏至則枯蓋稟純陽之氣得陰則枯故曰夏枯草益母後枯而結黑子採藥者宜明白收用庶不誤人外臺秘要雖云名書以益母草謂夏枯草其亦謬矣續醫說

茺蔚曰益母曰益明曰大札曰貞蔚曰萑曰負擔曰夏枯曰麝臭草曰苦低草曰蕘葉似荏方莖白華詩所謂中谷有蓷也草木畧

爾雅曰堇雜註今茺蔚也葉似蕷方莖白華華生節間又名益母廣雅云疏曰堇一名蘿李巡曰臭穢草也郭云今茺蔚也廣雅名益母葉似蕷方莖白華華生節間詩王風云中谷有蕷陸機云舊說及魏博士濟陰周元明皆云菴蘭是也韓詩及三蒼說悉云益母故曾子見益母而感按本草茺蔚一名益母故劉歆曰蘿臭穢即茺蔚也

女萎萎蕤附

圖經曰萎蕤生太山山谷丘陵今除州舒州及漢中皆有之葉狹而長表裏青亦類黃精莖繁強直似竹箭筍有節根黃多鬚大如指長一二尺或云可噉三月開青花結圓實立春後採根陰乾用之本經與女萎同條云是一物二名又云自是二物苗蔓與功用全別爾雅謂熒萎萎上於為切下垂人切郭璞註云藥草也亦無女萎之別名疑別是一物且本經中品又別有女萎條蘇恭云即此女萎今本經未書是女萎能效黑字是萎蕤之功觀古方書所用則似差別

姜蕤曰熒曰地節曰玉竹曰馬薰曰黃芝曰玉女姜草木
畧

爾雅曰熒委姜註藥草也葉似竹大者如箭竿有節葉狹
而長表白裏青根大如指長一二尺可啖疏藥草也一名
熒一名熒委本草女萎姜蕤一名熒是也

防葵

續白齋

圖經曰防葵生臨淄川谷及嵩高少室太山蘇恭云襄陽望楚山東及興州西方有之其興州採得乃勝南者為隣蜀土也今惟出襄陽諸郡不聞有之其葉似葵每莖三葉一本十數莖中發一筍甚端開花如葱花景天輩而色白根似防風香味亦如之依時採者乃深水陶隱居云興狼毒同根但置水不沉耳今乃用枯朽狼毒當之極為謬矣

三月三日採六月開花即結實採根為藥

防葵曰黎蓋曰旁慈曰爵離曰農果曰利茹曰方蓋而狼毒能亂其真草木畧

茈胡

圖經曰柴胡生農山谷及寃句今關陝江湖間近道皆有之以銀州為勝二月生苗甚香莖青紫葉似竹葉稍緊亦有似科嵩亦有似麥門冬而短者七月開黃花生丹州結青子與他處者不類根赤色似前胡而強蘆頭有赤毛如鼠尾獨窠長者好二月八月採根暴乾張仲景治傷寒有大小柴胡及柴胡加龍骨柴胡加芒消等湯故後人治寒熱此為最要之藥

茈胡曰地薰曰山菜曰茹草葉曰芸蒿辛香可食生於銀夏者芬馨之氣射於雲間多白鶴青鶴翹翔其上草木畧

張知閣久病瘧熱作時如火年餘骨立醫以為虛餌之
脊附熱愈甚招孫琳診視許謝五十萬孫笑曰但安樂時
湖上作一會足矣命官局贖小柴胡湯三貼服之熱減十
九又一服病脫然孫曰是名勞瘧熱從髓出又加剛剝剥
損氣血得不瘦蓋熱藥不一有去皮膚中熱者有去臟腑
中熱者若髓熱非柴胡不可北方銀州柴胡只須一服南
方力減於此故三服乃效今却可進滋補藥矣談叢

麥門冬

曝法每至四月中摘取子淨洗七八偏取白淨通元為度
即曝乾訖淨除根高處去心每収采皆用夏至前一日
取苗便種種子亦得只是成遲若自用不必全洗洗多恐
藥力微以乾輒即便去心極乾則難取故也居家必用

麥門冬葉青似莎草長及尺餘冬夏長生根生連珠形如
擴麥顆故名八閩通志

麥門冬即沿階草

姑蘇志

圖經曰麥門冬生涵谷川谷及堤坂肥土石間久廢處今
所在有之葉青似莎草長及尺餘四季不凋根黃白色有

鬚根在連珠形似擴麥顆故名麥門冬四月開淡黃紅花如紅蓼花實碧而圓如珠江南出者葉大者苗如鹿葱小者如韭大小有三四種功用相似或云吳地者尤勝二月三月八月十月採陰乾

麥門冬其葉似韭冬夏長青子附根生形如擴麥故名謂味甘平無毒服之令人有子漳州府志

綠草根有子如麥太白色名綠草米一名麥門冬性寒能治熱渴用雁山志

麥門冬即沿階草根又名向子草

建昌府志

禹貀曰禹餘粮曰烏韭曰爨火冬曰忍冬曰忍陵曰不死

藥曰僕墨曰隋脂秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越名羊
蓍今曰麥門冬其葉如韭所以多得韭名

草木畧

爾雅曰牆蕡蕡蕡冬門冬一名滿冬本草云藥草也一名
牆蘿一名薺蕡冬按山海經云條谷山其草多芍藥蕡蕡冬郭
注亦云一名滿冬今檢本草有天門冬一名顛勒麥門冬
秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越名羊蓍一名禹箇一名
禹餘糧無名滿冬者蓋所見本異也

獨活

圖經曰獨活羌活出雍州川谷或隴西南安今蜀漢出者佳春生苗葉如青麻六月開花作叢或黃或紫結實時葉黃者是夾石上生葉青者是上脉中生此草得風不搖無風自動故一名獨搖草二月八月採根暴乾用本經云二物同一類今人以紫色而節密者為羌活黃色而作塊者為獨活一說按陶隱居云獨活生西川北部色微白形虛大用與羌活相似今蜀中乃有大獨活類桔梗而大氣味亦不與羌活相類用之微寒而少效今又有獨活亦自蜀中來形類羌活微黃而極大収時寸鮮乾之氣味亦芳烈

小類羌活又有槐葉氣者今京下多用之極效驗意此為真者而市人或擇羌活之大者為獨活殊未為當大抵此物有兩種西蜀者黃色香如密隴西者紫色秦隴人呼為山前獨活古方但用獨活今方既用獨活而又用羌活茲為謬矣

獨活曰羌青曰護羌使者曰胡王使者曰獨搖草得風不搖無風自動雖與羌活異條而亦曰羌活草木畧

升麻

圖經曰升麻生益州川谷今蜀漢陝西淮南州郡皆有之
以蜀州者為勝春生苗高三尺以至葉似麻葉並青色四
月五月著花似粟穗白色六月以後結實黑色根紫如蒿
根多鬚二月八月採日暴乾升麻曰周麻曰落新婦草木
畧

車前子

種車前子法取子春間如生菜法種之上糞下水此物宿根剪偏還生但須耘可經數歲居家必用

車前子即芣苢也大葉長穗好生道旁一名馬舄一名蝦

墓衣八閏

芣苢婦人所采今車前草是也大葉長穗生道邊喜在牛跡中生故曰車前又名當道也幽州人謂之牛舌草江東呼蝦墓衣可煮作茹其子王易產故婦人樂有子者以為興說文乃云芣苢一名馬舄其實如李令人宜乎周書所說韓詩云芣苢是木似李食其實宜子孫王肅亦云周書

王會云芣苢如李出於西域故王基駁云王會所記雜物
奇獸皆四夷遠國各齋土地異物以為貢擊非周南婦人
所得采是當為草不當為木也不妨西戎自有芣苢亦名
馬鵠宜子者爾郭氏芣苢贊亦曰車前之草別名芣苢王
會之云其實如李名之相亂在乎疑似爾雅翼

芣苢一名馬鵠一名車前一名當道大葉長穗好生牛馬
跡中故曰馬鵠車前當道也神仙服食法曰車前之實雷
之精也善療孕婦難產及令人有子故詩曰采之有之持
之掇之擗之秸之而序者以為和平則婦人樂有子也按
本草云生平澤丘陵阪道中然則一名勝鵠一名陵鵠以

此列子曰若蟻為鶉得水為鼈得水土之際則蟻鼈之衣
生於陵屯則為陵鳥車前也故或謂之蝦蟆衣按草易生
然他草所在或無惟車前蒼耳所至有之故芣苢卷耳之
詩正言此二物埤雅

圖經曰車前子生真定平澤丘陵道路中今江湖淮甸近
京北地處有之春初生苗葉布地如匙面累年者長及
尺餘如鼠尾花甚細青色微赤結實如葶苈赤黑色五月
五日採陰乾今人五月採苗七月八月採實人家園圃中
或種之蜀中尤尚北人取根日乾作紫苑賣之甚誤所用
謹按周南詩云采采芣苢爾雅云芣苢馬鳥馬鳥車前郭

璞云今車前草大葉當道長穗好生道邊江東人呼為蝦
蟆衣陸機云馬舄一名車前一名當道喜在牛跡中生故
曰車前當道也幽州人謂之牛舌草可鬻與同作茹大滑
其子治婦人難產是也然今人不復有噉者其子入藥最
多

車前子本地有之俗呼七根草叢生大葉長穗本草謂味
甘鹹寒無毒強陰益精令人有子治泄瀉神效歐陽公嘗
暴下國醫臨治不愈夫人云市中有暴下藥三文一帖甚
效公曰吾輩臟腑與市人不同不可服夫人潛售市藥與
國醫藥雜進一服而愈後公知之厚遺買藥者問其故久

而乃言只用車前子一味為末米飲下二錢七謂此藥利水道而不動氣水道利則清濁分穀膩自止矣今試之屢驗興化府志

芣苢曰當道曰蝦蟆衣曰牛遺曰勝舄曰馬舄車前也草木畧

爾雅曰芣苢馬舄車前註今車前草大葉長穗好生道邊江東呼為蝦蟆衣疏草藥也別三名詩周南云采采芣苢陸機疏云馬舄一名車前一名當道喜在牛跡中生故曰車前當道也今藥中車前子是也幽州人謂之牛舌草可鬻作茹大滑其子治婦人難產王肅引周書王會云芣苢

如李出於西戎王墓駁云王會所記雜物奇獸皆四夷遠
國各齎土地異物以為貢贊非周南婦人所得采是芣苢
為馬鳴之草非西戎之木也

木香

圖經曰木香生永昌山谷今惟廣州舶上有來者他無所出陶隱居云即青木香也根窠大類茄子葉似羊蹄而長大花如菊實黃黑亦有葉如山羊而開紫花者不拘時月採根芽為藥以其形如枯骨者良江淮間亦有此種名土青木香不堪入藥用偽蜀王昶苑中亦嘗種之云苗高三四尺葉長八九寸皺軟而有毛開黃花恐亦是土木香種也

薏苡仁

薏苡仁二三月下種八月収子形如念珠而小俗呼為旱
稻亦名野念珠其實入藥材亦可春白和粥煮辛稼軒初
自北方還朝官建康忽得癩疝之疾重墜如杯有道人教
以取葉珠卿憲用東方壁土炒黃色然後水煮爛入砂盆
內研成膏每用無灰酒調下二錢即消沙隨先生晚年亦
得此疾辛親授此方服之亦消然城郭人患不能得葉珠
只於生藥舖買薏苡仁亦佳按本草薏苡仁上等上之
藥為君主養命多服不傷人故輕身養命不老延年者本
上經味甘微寒無毒主拘攣不可屈伸除風濕痺下氣除

筋骨寒邪氣不仁利腸胃消水腫令人能食久服輕身益氣其根下三虫生真定平澤及田野八月採實採根無時今在在有之真良藥也蓬間甚多士大夫以此相饋遺雜之飲食間也

游宦紀聞

種蕷米即薏依種五谷法熟耕地相去二尺種一科此物宿根一種數年不問高下但肥良地即堪尤宜下着牛糞此物有兩般一般難春名薏苡一般易春名韻米大都所在畧同本草中抱名薏苡其苗収子後又堪為薪燒陳歲器本草云薏苡收子蒸令氣餉暴乾磨取仁炊作飯及作麵主不饑嘉祐補注本草云甑中蒸使氣餉暴於日中使

乾按之得仁矣

仁皆作人
居家必用

薏苡春生苗莖葉如黍開紅白花作穗實青白色形如珠而長

八閩通志
福州

圖經薏苡仁生真定平澤及田野今所在有之春生苗莖高三四尺葉如黍開紅白花作穗五月六月結實青白色形如珠子而稍長故呼意珠子小兒多以線穿如寶珠為戲八月採實根無時今人通以九月十月採

薏苡仁飯粥法細舂其仁炊為飯氣味欲勻如麥飯乃佳或煮粥亦好同上

薏苡一名算珠叔子蒸合氣餽暴乾按取之作飯麵主不

饑續博物志

薏苡一名屋莢又云起實春生苗莖三四尺葉類黍開紅白花成穗結實如珠亦名薏珠子生交趾者名幹珠昆陵志

贛曰屋莢曰起實交州曰幹珠薏苡也草木畧

澤鴻

圖經曰澤鴻生汝南池澤今山東河陝江淮亦有之以漢中者為佳春生苗多在淺水中葉似牛舌獨莖而長秋時開白花作叢似穀精草五月六月八月採根陰乾今人秋末採暴乾用此物極易朽蠹常須密藏之漢中出者形大而長尾間有兩岐最佳爾雅謂之渝羊朱切一名薦

渝曰薦曰薦曰芒芊曰鵠鴻曰及鴻澤鴻也詩云言采其蕡爾雅曰渝鴻草木畧

爾雅曰渝薦今澤薦昔渝一名薦即藥草澤薦也本草作澤鴻一名水鴻一名及鴻一名芊芊一名鵠鴻陶註云葉

狹長叢生諸淺水中

遠志

圖經曰遠志生泰山及寃句川谷今河陝京西州郡亦有之根黃色形如高根苗名小草似麻黃而青又如華豆葉亦有似大青而小者三月開花白色根長及一尺四月採根葉陰乾今云曬乾用泗州出者花紅根葉俱大於它處商州者根又黑色俗傳夷門遠志最佳故本通用遠志小草今醫但用遠志稀用小草

遠志苗曰小草根曰遠志

博物志

棘莧曰荊綱曰細草葉曰小草遠志也

草木畧

爾雅曰荊綱棘莧註今遠志也似麻黃赤華葉銳而黃其

上謂之小草廣雅云疏藥草也婁繞一名棘莞按本草遠志一名細草其葉名小草陶註云小草狀如麻黃而青今註云遠志莖葉似大青而小

草龍膽

圖經曰龍膽生齊朐山谷及寃句今近道亦有之宿根黃白色下抽根十餘本類牛膝直上生苗高尺餘四月生葉而細莖如小竹枝七月開花如牽牛花作銓鐸形青碧色冬後結子苗便枯二月八月十一月十二月採根陰乾俗呼為草龍膽浙中又有山龍膽草味苦澁取根細剉用生薑自然汁浸一宿去其性焙乾搗水煎一錢匕溫服之治四肢疼痛採無時俟葉經霜雪不凋此同類而別種也

草龍膽出沂州味苦澁大寒無毒圖經云宿根黃白色下抽根十餘本類牛膝直上生苗高尺餘四月生葉而細莖如

小竹枝七月開花作鈴鐸形青碧色冬後結子苗便枯二
八十一十二月採陰乾山東通志

龍膽曰陵游莖如小竹根似牛膝草木畧

細辛

圖經曰細辛生華山山谷今處有之然他處所出者不及華州者真其根細而其味極辛故名之曰細辛二月八月採根陰乾用今人多以杜衡當之杜衡吐人用時須細辯而杜衡春初於宿根上生苗葉似馬蹄形狀高二三寸莖如麥藁麤細每窠上有五七葉或八九葉別無枝蔓又於葉莖間鋪內蘆豆上貼地生紫花其花似見不見閼結實如豆大窠內有碎子似天仙子苗葉俱青經霜即枯其根成空有似飴籌密閼細長四五寸微黃白色味辛江淮俗呼為馬啼香今人多誤用故此詳述之

衍義曰細辛用根今惟華州者佳柔韌極細真深紫色味極辛嚼之習：如椒治頭面風痛不可闕也葉如葵葉赤黑非此則杜衡也杜衡葉形如馬蹄下故俗云馬蹄香蓋根似白前又以細辛襄漢間一種細辛極細而直色黃白乃是鬼督郵不可用

東方南方所用細辛皆杜衡也又謂之馬蹄香也黃白拳局而脆乾則作圓非細辛也細辛出華山極細而直深紫色味極辛嚼之習：如椒其辛更甚於椒故本草云細辛水清令直是以杜衡偽為之也襄漢間又有一種細辛極細而直色黃白乃是鬼督郵亦非細辛也
筆談

細辛根柔韌極細直深紫色葉如葵黑色相傳襄海間有
細而黃白色者乃鬼督郵非此類也

昆陵志

細辛曰小辛曰細草而世以杜衡亂其真草木畧

石斛

圖經曰石斛生六安山谷水傍石上今荆川廣州郡及溫
合州亦有之以廣南省為佳多在山谷中五月生苗莖似
竹節竹節間出碎葉七月開花十月結實其根細長黃色
七月八月採莖以桑灰湯沃之色如金陰乾用或云以酒
洗將蒸九成不用灰湯其江南生者有二種一種似大麥
累々相連頭生一葉名麥斛一種大如雀髀名雀髀斛惟
生石上者勝亦有生櫟木上者不堪用本草

姚寬西溪叢語云石斛出殆興六安山傍石上或生櫟樹
上者謂之木斛虛長不堪入藥用精好如金色者佳凡用

洗去土酒浸焙乾石斛有補脾清肺之功遺精白濁虛煩
之要藥也續醫說

石斛曰林蘭曰禁生曰杜蘭曰石遂生於陰崖莖如釵股
其生於櫟者曰木斛石斛之莖如金釵故謂之金釵牛膝
之節如牛膝故謂之牛膝草木畧

巴戟天

圖經曰巴戟天生巴郡及下廊山谷今江淮河東州郡亦有之皆不及蜀川者佳葉似茗經冬不枯俗名三蔓草又名不凋草多生竹林內內地生者葉似麥門冬而厚大至秋結實二月八月採根陰乾今多焙之有宿根者青色嫩根者白色用之皆同以連珠肉厚者勝今方家多以紫花為良蜀人云都無紫色者彼方人採得或用黑豆同煎欲其色紫此殊失氣味尤宜辯之一說蜀中又有一種山律根正似巴戟但色白土人採得以醋水煮之乃紫以雜巴戟莫能辯也真巴戟嫩者亦白乾時亦煮治使此紫力劣弱

不可用今兩種市中皆是但擊破視之其中紫而鮮潔者
偽也真者擊破其中雖紫又有微白慘如粉色理小暗也
衍義曰巴戟天本有心乾縮時偶自落或可以抽摘故中
心或空非自有小孔子也今人欲要中間紫色則多偽以
大豆汁沃之不可不察外堅難染故先從中間紫色

白英

白英味甘寒無毒主寒熱八疸消渴補中益氣久服輕身
延年一名穀菜一名白草生益州山谷春採葉夏採莖秋
採花冬採根陶隱居云諸方藥不用此乃有斛斛菜生水
中人蒸食之此乃生山谷當非是又有白草葉作羹飲甚
療勞而不用根華益州乃有苦菜土人專食之皆充健無
病疑或是此唐本注云此鬼目草也蔓生葉似王爪小長
而五棱實圓若龍葵子生青熟紫黑煮汁飲解勞東人謂
之白草陶云白草似識之而不的辨今按陳藏器本草云
白英主煩熱風瘻丹毒瘡瘍寒熱小兒結熱煮汁飲之一

名鬼目爾雅云符鬼目注似葛葉有毛子赤如而當殊若
云子熟黑誤矣又按別本注云今江東人夏月取其莖葉
煮粥極解熱毒

赤箭

出泰山味辛溫一名離母一名鬼督郵獨莖如箭筈葉生其端四月開花筈葉俱赤實似枯苦棟子核作五六稜中有肉如麵日暴則枯萎其根大類天門冬惟無心脉耳去根五六寸有十餘子為衛似羊三月四月採苗七月九月採根此草有風不動無風則自搖按仙方中有合離草一名獨搖山東通志

赤箭草出穹窿山中莖有箭羽

姑蘇志

圖經曰赤箭生陳倉川谷雍州及泰山少室今江湖亦有之然不中藥用其苗獨莖如箭筈葉生其端四月開花筈

葉俱赤實如枯苦棟子核作五六稜中有肉如麵日暴則
枯萎其根大類天門冬惟無心脉耳去根五六寸有十餘
子為衛仙芋三月四月八月採根暴乾今三月四月採苗
七月八月九月採根謹按此草有風不動無風則自搖抱
朴子云按仙方中有合離草一名獨搖一名離母所以謂
之合離離母者此草為物下根如芋魁有游子十二枚周
環之去大魁數尺雖相湏而實不相連但以氣相屬耳如
菟絲之草下有伏菟之根無此則絲不得上亦不相屬也
然則赤箭之異陶隱居已云此亦非俗所見菟絲之下有
伏菟亦不復聞有見者殆其種類中時有神異者乃如此

耳又陶蘇皆云赤箭是之類而上有六芝條五芝皆以五
色生於五嶽諸方所獻者紫芝生萬下山谷蘇云紫多黃
白稀有黑青者紫芝最多非五芝類但芝自難得縱獲一
二豈得終久服邪今山中雖時復有之而人莫能識其真
醫家絕無用者故州郡亦無圖上蓋祥異之物非世常有
但附其說於此耳凡採藥時月皆先據本經而後著今土
俗所宜且赤箭本經但云三月四月八月採根不言用苗
而今方家乃并用根苗各有收採時月於本經參差不同
難以兼著故但從今法其他藥有相類者亦同此比又按
序例云採藥其根物多以二月八月採者謂春初津潤始

萌未衝枝葉勢力淳厚故也至秋枝葉津潤歸流於下今
即事驗之春寧宜早秋寧宜晚據此文意採根者須晚秋
以後初春以前欲其苗梗枯落至未萌芽時氣味正完乃
可採耳然其他藥類生長及枯死有早晚採之自隨其時
不必拘以春秋也下文云華實莖葉乃各隨其所熟歲月
亦有早晏不必都依本文是其義也他亦同此

別說云謹按今醫家見用天麻即是此赤箭根今補注與
圖經所載乃別是一物中品之下又出天麻一目注云出
鄆州考今之所出赤箭根苗乃自齊鄆而來者為上今翰
林沈公括最為博識嘗解此一說云古用天麻者不用赤

箭用赤箭者即無天麻方中諸藥皆同而唯此名或別即是天麻赤箭本為一物並合用根也今中品之下所別出天麻一日乃與此赤箭所說都不相干即明別是一物爾然中品之下所為天麻者世所未嘗見用今就此赤箭根為天麻則與今所用不相違然赤箭則言苗用之有自表入裏之功天麻則言根用之有自內達外之理根則抽苗徑直而上苗則結子成熟而落逐從幹中而下至上而生似此粗可識其外內主治之理

衍義曰赤箭天麻苗也然與天麻治養不同故後人分之為二經中言八月採根暴乾故知此即苗也

赤箭即今之天麻也後人既誤出天麻一條遂指赤箭別為一物既無此物不得已又取天麻苗為之滋為不然本草明稱採根陰乾安得以苗為之草藥上品除五芝之外赤箭為第一狀神仙補理養生上藥世人惑於天麻之說遂止用之治風良可惜哉以謂其莖如箭既言赤箭疑當用莖此尤不然至如鳶尾牛膝之類皆謂莖葉有所似則用根耳何足疑哉筆談

赤箭曰離母曰鬼督郵曰合離曰獨搖曰定風有風不動無風自搖草木畧

菴蘭子

圖經曰菴蘭子生雍州川谷及上黨道邊今江淮亦有之
春生苗葉如艾蒿高二三尺七月開花八月結實十月採
實陰乾今人通以九月採江南人家多移此辟蛇
狀如蕭艾可以辟蛇介問通志

菴蘭狀如蒿艾驅驅食之仙草木畧

薪蕡子

薪音惜
蕡音覓

圖經曰薪蕡子生咸陽川澤及道傍今處有之爾雅云
薪蕡大薺郭璞云似薺細葉俗呼之曰老薺蘇恭亦云是
六薺又云然薪蕡味辛大薺味甘陳藏器云大薺當是薺
蘆非薪蕡大而扁莖蘆細而圓二物殊也而爾雅自有莟
蘆謂之莟注云實葉似芥一名狗薺大抵二物皆薺類故
人多不能細分乃爾致疑也四月五月採暴乾故今眼目
方中多用之

薪蕡曰藪薪曰大蕡曰馬辛爾雅曰姚莖涂薺又曰薪蕡
大薺以似薺而大也草木畧

爾雅曰薪蕡大齋註齋葉細俗呼之曰老齋

卷柏

圖經曰卷柏生常山山谷間今閩陝沂兗諸州亦有之宿根紫色多鬚春生苗似柏葉而細碎拳攣如鷄足青黃色高三五寸無花子多生石上五月七月採陰乾去下近石有沙土處用之

卷柏俗呼長生不死草雖甚枯槁得水則蒼翠謝靈運山居賦云卷柏萬代而不死

漳州府志

卷柏春生苗似柏葉而細碎拳攣如鷄足青黃色高三五寸無花實多生石上雖甚枯槁得水即蒼翠俗呼長生不

死

八閩通志

長生草懸於巖不用滋培彌歲長青 其枝莖無根而生

同上

萬年松出高峰懸崖上高者三四寸許凌冬不凋采而藏
之巾笥中復取砂水植之蒼翠如故雲巖志

岩松一名萬年松高三四寸許本草屬以其類松故名生
懸崖絕壁取之甚艱產天錫詩云下有萬年松疑指此武
夷志

千秋松長二三寸許葉類區柏生於絕嶠可以盆玩或置
乾燥枯悴見水即活愈青葱也 九華志

卷柏曰萬歲白豹足曰求股曰交時葉如柏狀如雞足生

於陰崖草木畧

辟虺雷

辟虺雷味苦大寒無毒主解百毒消痰祛火熱療頭痛辟
瘟疫一名辟蛇雷其狀如龐塊蒼木節中有眼

藥主

藥主味甘平無毒解一切毒止鼻衄吐血祛煩躁苗莖青色葉摘之有汁搗汁飲驗

雙木香

雙木香燒去惡氣除病疫漢武帝故事西王母降上燒雙木香末雙木香燒渠國所獻如大豆塗宮門香聞百里關中大疾疫死者相枕燒此香疫則止內傳云死者皆起此則靈香非中國所致標其功用為衆草之首焉

草犀根

草犀根味辛平無毒主解諸藥毒嶺南及睦婺間如中毒
草此藥及于金藤並解之亦主蠱毒溪毒惡刺虎狼蟲虺
等毒天行瘡瘍寒熱咳嗽痰壅飛尸喉閼瘡腫小兒寒熱
丹毒中惡注忤痢血等並煮汁服之其功如犀故名草犀
解毒為最生衢婺洪饒間苗高二三尺獨莖根細辛研服
更良生水中者名木犀也

無風獨搖草

無風獨搖草帶之令夫婦相愛生嶺南頭如彈子尾若鳥尾兩片開合見人自動故曰獨搖草

無風獨搖草頭如彈子尾若烏尾兩片開合見人自動草木畧

零餘子

零餘子味甘溫無毒主補虛強腰脚益腎食之不饑曬乾切用強於薯蕷有數此則是其一也一本云大如鷄子小者如彈丸在葉下生

紅蓮花白蓮花

紅蓮花白蓮花味甘平無毒久服令人好顏色變白却老
生西國胡人將來至中國也

旱蘿

旱蘿味甘平無毒主長生不饑黑毛髮生太行如蘿按王孫亦有牡蒙之名而鄭氏又以旱蘿為牡蒙未知的是何物

牡蒙曰衆戎曰童膾曰馬行即紫參也唐明皇令方士姜撫採終南山之旱蘿作湯餅賜大臣者即此草根也草木畧

羊不喫草

羊不喫草味苦辛溫無毒主一切風血補益攻諸病煮之亦浸酒生蜀川山谷葉細長在諸草中羊不喫者是也

萍蓬草根

萍蓬草根味甘無毒主補虛益氣力久食不飲厚腸胃生南方池澤大如荷花黃未開前如算袋根如藕飢年當穀

也

石藥

石藥主長年不饑生太山石上如花藥為丸散服之今時無復有王隱晉書曰庾袞入林慮山食木實餌石藥得長年也草木畧同

仙人草

仙人草主小兒酢瘡煮湯浴亦搗傅之酢瘡頭小大硬小者此瘡或有不因藥而自差者當毋毒入腹必危可預飲冷藥以防之兼用此草洗瘡亦明目去膚翳按汁滴目中生階庭本草圖經

仙草生山谷中近山人亦栽之葉大如拇指狀似斷血草六月擣爛絞汁和米粉煮之成凍食可解熱興化府志漳州亦有此草

會州白藥

會州白藥主合瘡生膚止血碎末傅瘡上藥如白歛出會
州

草豉

草豉味辛平無毒主惡氣調中益五藏開胃令人能食生
巴西諸國草似韭豉出花中人食之

陳思岌

陳思岌味辛平無毒主解諸藥毒熱毒丹毒癰腫天行壯
熱喉痺蠱毒除風血補益已上並煮服之亦磨傅瘡上亦
浸酒出嶺南一名千金藤一名石黃杳今江東又有千金
簾一名鳥虎藤與陳思岌所主頗有異同終非一物也陳
思岌蔓生如小豆根及葉辛香也

千里及

半里及味苦平小毒主天下疫氣結黃瘡瘍蠱毒者服之
吐下亦搗傅瘡瘍蛇犬等咬處藤生道傍離落間有之葉
細厚宣湖間有之

孝文韭

孝文韭味辛溫無毒主腹內冷脹滿泄痢腸澼溫中補虛生塞北山谷如韭又多食之能行云昔後魏孝文帝所種以是為名又有山韭亦如韭生山間主毛髮又有石蒜生石間又有澤蒜根如小蒜葉如韭生平澤並溫補下氣又滑水源又有諸葛亮韭而長彼人是之是蜀魏時諸葛亮所種也

孝文韭人多食之能行後魏孝文帝好食此故得名草木畧

倚待草

倚待草味甘溫無毒主血氣虛勞腰膝疼弱風緩羸瘦無顏色絕傷無子婦人老血浸酒服之逐病極疾故名倚待生桂州如安山谷葉圓高三二尺八月採取

鷄侯菜

鷄侯菜味辛溫無毒久食溫中益氣生嶺南頭廣州記曰鷄侯菜似艾二月生宜雞羨故名之

桃米術

桃米術取子帶之令婦人為夫所愛生園中花如芹花紫
子作角以鏡向旁敲之則子自發五月五日收之也

鐵葛

鐵葛味甘溫無毒主一切風血氣羸弱令人性健久服風
緩及偏風並止生山南峽中葉似枸杞如葛黑色也

伏雞子根

伏雞子根味苦寒無毒主鮮百藥毒諸熱煩悶急黃天行
黃疸疽瘡瘍瘻中惡寒熱頭痛馬急黃及牛疫並水磨服
生者尤佳亦傳癰腫與陳家白藥同功但霍亂諸冷不可
服耳生四明天台葉圓薄似錢蔓延根作鳥形者良一名

承露仙

陳家白藥

陳家白藥味苦寒無毒主解諸藥毒水研服之入腹與毒相攻必吐疑毒未止更服亦去心肾煩熱天行瘟瘡出蒼梧陳家鮮藥用之故有陳家之號蔓及根並似土瓜緊小小者良久春採取一名吉利菜人亦食之與婆羅門白藥及赤藥功用並相似葉如錢根如防已出名山

陳家白曰吉利菜葉如錢根如防已又有婆羅門白豆家白三白相似草木畧

龍珠

龍珠味苦寒無毒子主丁腫葉變白髮令人不睡李邕方
云主諸熱毒石氣發動調中解煩生道傍子圓赤珠似龍
葵但子熟時赤耳

榧胡根

榧胡根味甘寒無毒主潤五臟止消渴除煩去熱明目功
用如麥門冬生江南川谷蔭地苗如萱草根似天門冬用

去心

甜藤

甜藤味甘寒無毒去熱煩解毒調中氣令人肥健又主剥
馬血毒入肉狂犬牛馬熟黃搗絞取汁和米粉作糗餌食
之甜美止洩搗葉汁傅蛇咬瘡生江南山林下蔓如葛又
有小葉尖長氣辛臭搗傅小兒腹除痞滿門癖

孟娘菜

孟娘菜味苦小溫無毒主婦人腹中血結羸瘦男子陰囊濕痒強陽道令人健行不睡補虛去痔瘻癰瘍瘻作菜生四明諸山冬夏常有葉似升麻方莖山人取之為菜一名孟母菜一名瓦菜

孟娘菜曰孟母菜曰瓦菜葉似升麻方莖草木畧

地衣草

地衣草味苦平無毒主明目崔知悌方云服之令人目明地上衣如草生濕處是

郎耶草

郎耶草味苦平無毒主赤白久痢小兒大腹痞滿丹毒寒熱取根莖煮服之生山澤間三四尺葉作鷹齒如塊針苗

地楊梅

地楊梅味辛平無毒主赤白痢取莖子煎服生江東溫地四五月有子似楊梅苗如蓑草也

茅膏菜

茅膏菜味甘平無毒主赤白久痢煮服之草高一尺生茅中葉有毛如油膩黏人手子作角中有小子也

繫菜

繫菜味辛平無毒主破血產後腹痛煮汁亦搗碎傅丁瘡生江南國蔭地似益母方莖對節白花花中甜擣傅蛇咬瘡生高原如小蒜而長產後作羹食之良

益妳草

益妳草味苦平無毒主五野雞病脫肛止血灸令香浸酒服之生永嘉山谷葉如澤蘭莖赤高二三尺也

蜀胡爛

蜀胡爛味辛平無毒主冷氣心腹脹滿補腎除婦人血氣
下痢殺牙齒蟲生安南似懷香子

雞脚菜

雞腳菜味苦平無毒主赤白久痢成瘻生澤畔赤莖對葉
如百合苗

難火蘭

難火蘭味酸溫無毒主冷氣風痺開胃下食去腹脹久服
明日生巴西湖國似菟絲子長少許

蓼蕎

蓼蕎味辛溫無毒主霍亂腹冷脹滿冷氣攻繫腹內不調
產後血攻肩脇刺痛煮服之亦食其苗如葱韭也

石齊草

石齊草味辛溫無毒主風冷氣并瘡疥癩野雞漏下血煮汁服生山石上紫花細葉高一二尺山人並用之

藍藤根

藍藤根味辛溫無毒主氣冷嗽嗽服之生新羅國根如細

辛

七仙草

七仙草主杖瘡搗枝葉傅之生山足葉尖細長

甘家白藥

甘家白藥味苦大寒小有毒主解諸藥毒與陳家白藥功用相似人吐毒物疑不穩水研服之即當吐之未盡又服此二藥性冷興霍亂下痢相反出冀州已南甘家亦因人為號葉似車前生陰處根形如半夏嶺南多毒物亦物解物豈美資乎汁飲之如蜜

天竺乾薑

天竺乾薑味辛溫無毒主冷氣寒中宿食不消腹脹下痢腰背疼痃癖氣塊惡血積聚生婆羅門國以薑小黃一名胡乾薑溫無毒主破冷氣消食生西國草根也胡國人用之

池德勒

池德勒味辛溫無毒主破冷氣消食生西國草根也胡國人用之